

LE CO-DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL



QU'EST CE QUE LE CO-DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL ?

Le Co-développement professionnel est un **groupe d'échange entre pairs**, qui à l'image de « l'action-learning », favorise le développement des savoirs, savoir-faire et savoir-être : on apprend des autres en faisant. Il vise la résolution de problèmes mais aussi, pour chaque membre du groupe, le renforcement des compétences transversales telles que le recul, l'écoute, la synthèse, l'assertivité, l'ouverture, la curiosité, la communication, la coopération.

La méthode a été créée dans les années 1990 par le canadien Adrien Payette et se développe en France depuis les années 2000.

POUR QUI ?

Le Co-Développement s'adresse à tout professionnel qui souhaite optimiser et consolider l'efficacité de sa pratique quotidienne en bénéficiant de l'apport du groupe. Le groupe est constitué de **membres volontaires** (6 à 10 personnes) qui se réunissent selon une **périodicité régulière** (4 à 6 semaines) et **dans la durée** (6 à 12 mois).

COMMENT ?

Lors de chaque réunion et à tour de rôle, un participant est le « **client** » du groupe : il expose un projet, une préoccupation ou un problème, et les participants, dits les « **consultants** », sous la responsabilité de l'**animateur**, l'aident à avancer en respectant les 6 étapes de la consultation.

LE DÉROULEMENT D'UNE SEANCE DE CO-DEVELOPPEMENT

Une séance de Co-Développement est un **exercice structuré de consultation** qui se déroule en **6 étapes** :

1. Le client expose son sujet, **sa situation concrète**, les consultants écoutent
2. Les consultants posent des **questions** de clarification, le client répond et précise
3. Le groupe définit le **contrat** de la consultation (co-construction)
4. Les consultants expriment leurs réactions, impressions, **suggestions de solutions** témoignages... le client écoute et note
5. Le client sélectionne les informations reçues et dresse une **synthèse** voire un **plan d'actions** qu'il communique au groupe
6. Le groupe échange sur **le processus et les apprentissages**. Chacun s'exprime sur ce qu'il a vécu, observé et appris.

A la fin du cycle de séances prévues, une auto-évaluation est proposée aux participants pour identifier et **capitaliser sur les apprentissages réalisés** par le groupe.